

## Rutas de Montaña del P.N. de Somiedo Ruta de la Braña de Mumian: PR.AS - 11

<b>Itinerario:</b>	El Llamardal - Canto La Mostallal - Mumián - El Coto de Buenamadre
<b>Dificultad:</b>	Baja
<b>Distancia:</b>	6 km 500 m
<b>Duración:</b>	2 h 15 min

Desde la carretera que parte de Pola de Somiedo hacia el Puerto, una vez pasado el pueblo de Caunedo, se toma una desviación a mano izquierda que conduce a la braña vaqueira del Llamardal, punto de inicio del recorrido a pie.

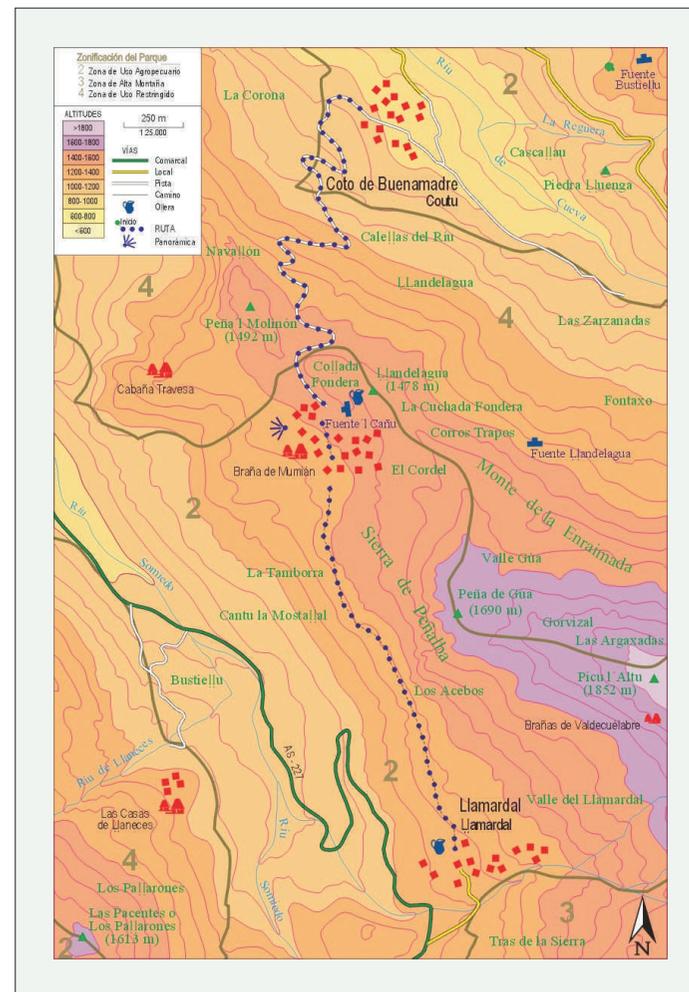
Realizando la salida a primera hora de la mañana, o al atardecer, no es difícil observar rebecos, corzos o numerosas especies de aves.

El sendero se inicia en Llamardal y es acompañado de los prados de siega que rodean la aldea. La senda transcurre en suave ascensión a media ladera de Peña Gúa, para salir después a una zona de prados de siega con lindes de piedra separando las fincas. De cuando en cuando, aparecen manchas de matorral: aulagares sobre sustratos calizos y pionales sobre los suelos más pobres. El sendero continúa entre muros hasta llegar a la Fuente'l Cañu, en la Braña de Mumián, donde pueden verse antiguas olleras, construcciones utilizadas antaño para conservar a baja temperatura la leche gracias al frescor del agua corriente.

Es aconsejable realizar una parada y descansar junto al caño de transparentes aguas, mientras se observa la disposición de las cabañas de teito que se encuentran diseminadas por la pradera. El poblado y el paisaje son de gran belleza, con una hermosa vista del Picu'l Mocosu y de la Sierra'l Páramu situados enfrente, al otro lado del valle del río Somiedo.

Se sale de la braña entre pionales en los que domina la escoba negra (*Cytisus scoparius*), con cuyas ramas se confecciona el techo de las cabañas. El sendero comienza a descender luego y se interna en el hayedo de La Enraimada, zona catalogada como de Uso Restringido, por lo que no se puede abandonar la pista, debiendo caminarse en silencio para no perturbar la vida en el bosque. El camino sigue su fuerte descenso en zig-zag, pudiendo disfrutarse a través de los claros del hayedo de excelentes vistas de la aldea de Urria. La proximidad del pueblo de Coto de Buenamadre empieza a manifestarse en un cambio de vegetación, al ser sustituido el hayedo por pastizales de siega, con gran diversidad de especies y orlados de avellanos, espineras, arces y fresnos, entre otras especies menos abundantes.

El regreso se realiza por el mismo camino, a no ser que se disponga de un vehículo en el Coto de Buenamadre, a donde se accede desde la carretera a Valle de Lago tomando un desvío a la derecha a la altura de Urria. También se puede considerar la posibilidad de alquilar algún medio de transporte para efectuar el camino de regreso.



Señalética:

